



Livre Defendez-Vous

Livre Defendez-Vous KMG FRANCE SHOP

Prix:

Description Produit

Avez-vous peur de ne pas savoir comment réagir en cas d'agression ? Craignez-vous de rester tétanisé si on vous agresse dans la rue ? Avez-vous envie de connaître des gestes simples à apprendre et à mettre en œuvre pour éviter d'être attaqué ou gérer une attaque dans les meilleures conditions ? Avez-vous envie d'apprendre des gestes simples pour éviter d'être attaqué ou pour gérer au mieux une attaque ?
